



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE POUR TOUS - PRAT POULFANC SPORTS VANNES SÉNÉ

Site : <http://ppsgv56.e-monsite.com> - Mail : ppsgv56000@gmail.com

Suivez-nous sur facebook ou sur Instagram : PPSGV56

JOURS ET HORAIRES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES PRATIQUÉES AU SEIN DE PPSGV - SAISON 2024-2025

MARCHE NORDIQUE

- Lundi 9h30 – 11h15 – public confirmé et intermédiaire (Marianne) en alternance avec marche rapide
- Lundi 15h30-17h00 – public débutant (Cédric)
- Jeudi 14h00-15h45 – public confirmé (Sandrine)
- Samedi 9h30 – 11h15 – public confirmé (Guy et Chantal)

MARCHE RAPIDE

- Lundi 9h30 – 11h15 – public confirmé et intermédiaire (Marianne) en alternance avec marche nordique

MARCHE ACTIVE

- Jeudi 9h15-10h30 (Chantal)
- Jeudi 10h30-11h45 (Chantal)

MARCHE DYNAMIQUE BUNGYPUMP

- Lundi 18h00-19h30 (Cédric)
- Jeudi 18h00-19h30 (Cédric) : perfectionnement
- Vendredi 14h00-15h30 (Cédric)

NORDIC PILATES/YOGA

- Mardi de 16h00 à 17h00 (Sandrine) : cours se déroulant du 10 septembre au 30 octobre et du 22 avril au 24 juin

TARIF ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Licence 28,00 €

1 activité = 105,00 € ;

2 activités = 160,00 € ;

3 activités = 195,00 €

Nordic Pilates/Yoga = 30,00 € du 10-09-24 au 30-10-24 - 50,00 € du 22-04-25 au 24-06-25