



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE POUR TOUS - PRAT POULFANC SPORTS VANNES SÉNÉ

Site : <http://ppsgv56.e-monsite.com> - Mail : ppsgv56000@gmail.com

Suivez-nous sur facebook ou sur Instagram : PPSGV56

SALLE DE LIMUR – SÉNÉ - rue de Limur – 56860 SÉNÉ

Lundi	Mardi	Vendredi
Lundi 14h00-15h00 Gym équilibre et mémoire	Mardi 9h00-9h40 Walking	Vendredi 9h00-9h50 Gym douce seniors
Lundi 15h15-16h15 Gym dynamique	Mardi 9h45-10h35 Body Zen	Vendredi 9h55-10h45 Gym dynamique seniors
Lundi 16h15-17h15 Stretching	Mardi 10h40-11h30 Body Zen	Vendredi 10h50-11h40 Stretching
	Mardi 11h35-12h25 Pilates Niveau intermédiaire	Vendredi 11h45-12h35 Gymnastique adaptée - APA
		Vendredi 15h00 – 16h00 Stretching

SALLE DAC ACADEMY : 18 rue d'Alsace – 56860 SÉNÉ

Mardi 16h30 – 17h30 Hatha Yoga	Mardi 17h30 -18h30 Hatha Yoga
--	---

SALLE DE BOHALGO : 76 Rue du Général Weygand - 56000 Vannes

Lundi 18h30 – 19h30 Pilates	Jeudi 18h30-19h30 Low Impact Aerobic
---------------------------------------	--

COUSTEAU GYMNASSE : Quartier Saint Laurent – rue Cousteau - 56860 Séné

Mardi 19h30 – 20h30 BodySculpt	Mercredi 19h30-21h00 Cardio-renfo
--	---

TARIF ACTIVITÉS INTÉRIEURES

- 1 activité 85,00 € + licence
- 1 activité cardio renfo 90,00 € + licence
- 2 activités 130,00 € + licence
- 3 activités 165,00 € + licence
- Gymnastique adaptée 150,00 € + licence
- Yoga 110,00 € + licence
- Yoga + 1 activité intérieure 150,00 € + licence
- Yoga + 2 activités intérieures 180,00 € + licence
- Par activité supplémentaire au-delà de trois 10,00 €